



KREDYT INKASO SA

## 10 NAJBARDZIEJ SKUTECZNYCH PORAD, **JAK WYJŚĆ Z ZADŁUŻENIA**



[kredytinkaso.pl](http://kredytinkaso.pl)



## 1. Skontaktuj się jak najszybciej z wierzycielem

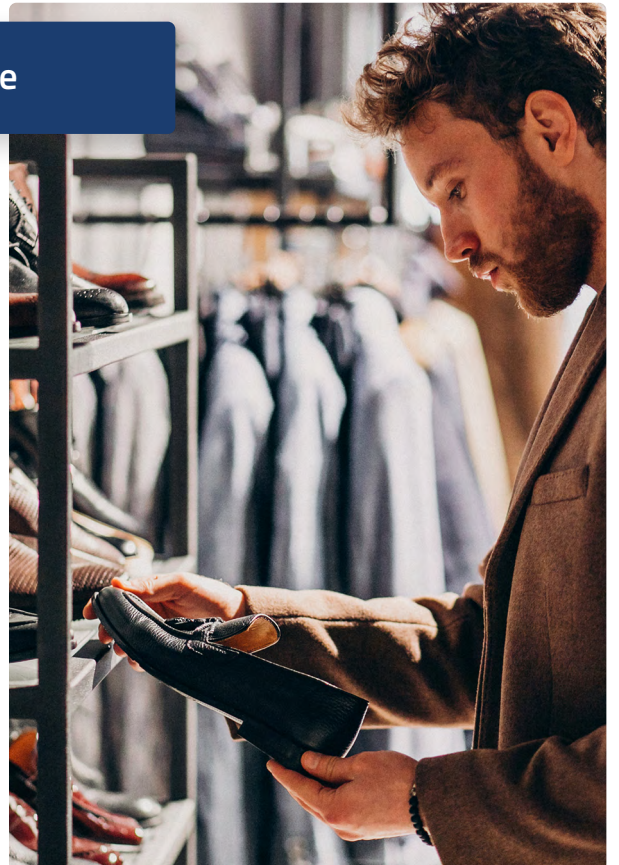
Gdy masz już opóźnienie w płatności, największym błędem jest unikanie kontaktu z wierzycielem. Brak reakcji z Twojej strony może spowodować, że należność powiększy się o odsetki oraz dodatkowe koszty. Ponadto wierzyciel rozpocznie intensywne działania windykacyjne, których możesz uniknąć.

## 2. Zaplanuj harmonogram spłaty Twojego zadłużenia

Gdy już skontaktujesz się z wierzycielem, wspólnie będziecie mogli stworzyć harmonogram spłaty Twojego długu. Nie martw się tym, że nie jesteś w stanie spłacić zadłużenia jednorazowo - zwykle możesz dopasować wysokość raty i zmieścić się w swoim domowym budżecie. Nie zwlekaj, bo tylko szybka reakcja pozwoli Ci uniknąć dalszego naliczania odsetek i dodatkowych kosztów.

## 3. Podejmuj świadome decyzje finansowe

Bardzo ważne jest ustawianie w kolejce swoich nowych potrzeb zakupowych. Zwykle nie wszystkie wydatki są nam niezbędne w danej chwili. Zastanów się, co tak naprawdę będzie Ci potrzebne i kiedy. Może niektóre wydatki odłożysz na później albo w ogóle z nich zrezygnujesz? Pamiętaj, by nie kupować pod wpływem impulsu albo na poprawę nastroju, bo takich zakupów często się potem żałuje. Nie daj się też zwieść wyjątkowej ofercie lub przecenie towaru, który nie jest Ci w danej chwili niezbędny. Jeśli przed przyjściem do sklepu nie potrzebowaleś nowego sprzętu RTV, to jego obniżona cena wcale nie jest dla Ciebie okazją. Jest tylko dodatkowym kosztem, którego nie przewidziałeś w budżecie. Niepotrzebne wydatki nie tylko nie poprawią Twojej sytuacji finansowej, ale mogą też powiększyć Twoje zadłużenie.





#### 4. Nie pożyczaj na spłatę pozostałych zobowiązań

Nie wpadaj w panikę i nie zaciągaj kolejnych kredytów czy pożyczek na spłatę poprzednich. W taki sposób możesz popaść w spiralę zadłużenia, a to nie rozwiązuje problemu, tylko go pogłębia. O wiele lepszym rozwiązaniem jest zwrócenie się o pomoc do eksperta, np. doradcy z firmy, która obsługuje Twoje zadłużenie. To osoba, która zetknęła się z setkami podobnych spraw i podpowie Ci, jak skutecznie poradzić sobie z tą trudną sytuacją.



#### 5. Odkładaj małe kwoty

Jeśli chcesz nauczyć się oszczędzania, to pierwszym krokiem powinno być wyznaczenie sobie celu, który będzie Cię motywował do zbudowania tego nawyku. Możesz odmówić sobie mniejszych, ale niekoniecznych wydatków, np. częstych posiłków na mieście, słodyczy czy papierosów. Jeśli ciężko jest Ci zapanować nad wydatkami opłacanymi kartą, dobrym pomysłem będzie częstsze płacenie gotówką i tradycyjna „świnka skarbonka”, do której codziennie wrzucisz drobną kwotę.

#### 6. Rozpisuj codzienne wydatki

Oszczędzanie to przede wszystkim planowanie. Zapisuj przychody i wydatki, a przez to z czasem zyskasz kontrolę nad swoim budżetem. Możesz stworzyć tabelkę w komputerowym arkuszu kalkulacyjnym albo po prostu wykorzystać kartkę i długopis. Ważne, abyś świadomie planował swoje wydatki i analizował, na co wydajesz najwięcej. Dzięki temu szybko zaobserwujesz, które koszty możesz chwilowo ograniczyć lub w ogóle wyeliminować. Dobrym sposobem jest zbieranie paragonów i zakreślanie np. kolorem czerwonym niezbędnych wydatków, a innym - tych zupełnie niepotrzebnych. Jeśli wolisz elektroniczne formy zapisywania, możesz też wybrać jedną z aplikacji mobilnych.



## 7. Sam przed sobą przyznaj się do problemów finansowych i ustal plan działania

Nie bój się przyznać, że masz problemy finansowe. Nie ignoruj sytuacji, w jakiej się znajdujesz. Przenalizuj, co możesz zrobić, by wykonać pierwsze kroki ku wyjściu z tych kłopotów. Warto porozmawiać o tym z zaufaną osobą lub sięgnąć po poradę specjalisty - np. doradcy z firmy obsługującej Twoje zadłużenie - i poszukać najlepszego rozwiązania. Nie bierz kolejnych pożyczek na spłatę obecnego zadłużenia. Wtedy bardzo łatwo możesz wpaść w spiralę zadłużenia.



## 8. Poinformuj wierzyciela, jeśli nie możesz zapłacić należności w terminie

Jeśli nie możesz spłacić swojego zadłużenia jednorazowo, poinformuj o tym koniecznie wierzyciela odpowiednio wcześniej. Wtedy istnieje duża szansa, że wspólnie znajdziecie rozwiązanie satysfakcjonujące obie strony. W zależności od tego, na jakim etapie jest Twoja sprawa, może to być rozłożenie długu na raty lub wstrzymanie czynności komorniczych. Wiele zależy od podejścia osoby zadłużonej – od chęci współpracy z wierzycielem, który na pewno zaproponuje najlepszy możliwy wariant spłaty.



## 9. Kontroluj swój domowy budżet

Pierwszy krok ku wyjściu z zadłużenia to przejęcie kontroli nad swoim domowym budżetem. Zastanów się, w jaki sposób możesz lepiej i oszczędniej gospodarować swoimi pieniędzmi. Zrób tygodniowy, a potem miesięczny bilans, w którym rozpiszesz wszystkie przychody i wydatki w danym czasie razem z terminami. Takie zestawienie pozwoli Ci spojrzeć na Twoje finanse całościowo, co zmotywuje Cię do obmyślenia nowego planu działania.



## 10. Znajdź własne patenty na oszczędzanie

Oszczędzanie tylko na początku wydaje się trudne, a z czasem może stać się nawykiem. W internecie można znaleźć na to wiele sposobów, którymi dzielą się nie tylko eksperci finansowi, ale też internauci. Nie jesteś jedyną osobą, która postanowiła zmienić swoje zachowania związane z pieniędzmi. Na pewno uda Ci się wybrać takie metody, które będą Ci odpowiadać. Pomysłów jest wiele, np.:

- **Rowerowy piątek** - czyli oszczędność na dojazdach, jeśli akurat pogoda dopisuje;
- **Porównywanie ofert z różnych sklepów** podczas planowanych zakupów i wybór najkorzystniejszej ceny;
- **Chodzenie do kina w tygodniu, gdy bilety są tańsze**, a nie w weekendy;
- **Zakupy „z drugiej ręki”** – to nie tylko oszczędność, ale też ekologiczne podejście;
- **Kupowanie większych opakowań** kosmetyków lub środków czystości.

### PS. A może dodatkowy dochód?

Prowadzenie domowego budżetu to nie tylko oszczędzanie i kontrolowanie wydatków, ale też poszukiwanie dodatkowych dochodów. Wbrew pozorom wcale nie musi to oznaczać pracy na dwóch etatach – czasem nawet drobne kwoty wystarczą, żeby podreperować domowe finanse. A znaleźć je można... we własnym domu. Przejrzyj zawartość szaf, regałów czy schowków. Nieużywany sprzęt elektroniczny albo sportowy, raz przeczytane książki, nienoszone ubrania lub zabawki, których Twoje dziecko już nie pamięta. W internecie jest wiele stron, na których możesz wystawić takie rzeczy na sprzedaż. Zarobione w ten sposób pieniądze warto przeznaczyć na spłatę długów lub oszczędności.



Innym pomysłem może być dodatkowa praca. Jeśli jesteś w stanie wygospodarować kilka wolnych godzin w tygodniu, to z pewnością znajdziesz dla siebie jakąś ofertę. Pomoc przy rozładowywaniu towaru, pieczenie ciast, okazjonalna opieka nad dziećmi, drobne naprawy komputerowe czy prace sezonowe. Jeśli masz jakieś hobby, możesz też pomyśleć nad sprzedażą swoich rękodzieł.





## KREDYT INKASO SA


<b>RAZEM</b>	
--------------	--

DOCHODY	
WYDATKI	
<b>ZAOSZCZĘDZONA SUMA</b>	